

# CLUB DEPORTIVO WATERPOLO SESTAO

ALAMEDA LAS LLANAS, 12, 48910 SESTAO-BIZKAIA

E-mail: [sestaowaterpolo@gmail.com](mailto:sestaowaterpolo@gmail.com) Tel.: 688601339 / 634449195



## PLAN DE CONTINGENCIA ANTE COVID-19

A continuación, detallamos un plan de contingencia preparado por nuestro club para los entrenamientos en piscina interior. Esto es un plan de contingencia y no un protocolo. Para diseñar un protocolo necesitamos saber de que piscina disponemos, en que horarios, y para poder cumplirlo adecuadamente debemos estar solos en la piscina.

1. Al acceder al polideportivo a cada jugador/a se desinfectará las suelas de los zapatos, se le tomará la temperatura y se le dará hidrogel en manos.
2. Accederán al interior de la piscina por la entrada de las gradas evitando así pasar por los vestuarios.
3. Cada jugador/a se cambiará en las gradas, metiendo todas sus pertenencias en una bolsa de plástico (tipo de basura).
4. Antes de acceder al agua se les volverá a dar hidrogel en manos.
5. Una vez finalizado el entreno, se les volverá dar hidrogel en manos. Se pondrán la mascarilla y se cambiarán en gradas. Una vez cambiados saldrán por la puerta de las gradas hacia la calle.
6. Se desinfectará todo el material utilizado en el entrenamiento.

NOTA IMPORTANTE: Insistimos en que esto es un plan de contingencia y para diseñar un buen protocolo, necesitamos saber cuanto antes, los horarios que disponemos de la piscina y entrenar en solitario ya que el protocolo esta diseñado para os jugadores/as.

Muchas gracias.

Atte.:

Junta directiva del Club Deportivo Waterpolo Sestao